Studieprotocol van de evaluatie van Lunch op School
Doel: Dit project onderzoekt of het aanbieden van een gezonde schoollunch kan bijdragen aan betere eetgewoonten van Nederlandse basisschoolleerlingen.
Methode:

- Er wordt een interventie opgezet op drie Nederlandse basisscholen.
- Gedurende 6 maanden krijgen leerlingen op deze basisscholen een gezonde zelfsmeerlunch. Daarnaast worden drie controlescholen gevolgd die geen lunch implementeren.
- Met foto's en vragenlijsten wordt gemeten wat kinderen tijdens de lunch eten. Gegevens worden verzameld op drie momenten: vooraf, na 3 maanden, en na 6 maanden.
- Ouders werden bevraagd over mogelijke compensatiegedragingen buiten school (na 6 maanden) en leraren en ondersteunend schoolpersoneel over de beoordeling van de lunch.

Wat het gaat opleveren: De uitkomsten van dit onderzoek kunnen helpen bij het verbeteren van het voedingsaanbod op school én het ondersteunen van gezonde eetgewoonten bij basisschoolleerlingen.

Het volledige Engelstalige artikel is hier te vinden.